

# 大邱庄信息

DA QIU ZHUANG XIN XI

中共静海县大邱庄镇委员会主办

总编 郭宏 第22期 总第393期

2015年12月  
25日  
星期五  
乙未年十一月十五

## 散去迷雾和阴霾

孙辉

常常，在雾霾中睡去，醒来，雾霾依旧，甚至更为严重。忘记了从何时起，呼吸干净的空气成了一件非常奢侈的事情。雾霾，成了常态。

小时候，村子西边的大河里忽然泛起了黑色发臭的水，呛的大鱼和小鱼在岸边不停地挣扎，翘着头拼命的呼吸。而我们，却拿着脸盆水桶等一切可以盛鱼的东西，兴奋的在河边捞鱼。那些鱼熟了以后，都散发出一股奇怪的味道。

我们不知道这是一种污染，这些脏水从何处而来，到何处而去，我们也没有想过，夏天到了的时候，我们又该去哪里洗澡和狗刨。幸好，被污染的河水很快恢复了洁净。

那个时候的雾，也是缥缈和干净的，没有各种复杂的味道。晨曦前，傍

晚后，白露节气的雾说下就下，薄薄的，或者浓厚的，太阳一出来，马上有趣的散去，还原一个蓝天白云的世界。如果气温再低一些，湿气就会凝结成露，挂在庄稼和草尖上，随着阳光晶莹剔透的闪闪发亮。

清晨醒来，爷爷早早的下田回来了，衣服被露水打湿了，解放胶鞋上还粘着细碎的草叶和黄色泥土。爷爷卸了马车和那些被他打理维护得铮亮的农具，咳嗽一声算是跟正在锅台边烧饭的奶奶打了招呼，有时候见奶奶的饭还没好，顺便再数落几声或者骂上两句，洗把脸就径直进了里间屋。

老屋里的一个小木柜子，两边靠墙，墙上用纸糊了墙围子，另一边靠着大木柜子，小柜子就成了爷爷的专用

位置，或躺或坐。

大柜子上有个方形木头的烟盒子，里边是爷爷自己种的碎烟叶和一沓卷烟纸，烟盒子旁边是个小酒壶，酒壶口上塞了一片白菜叶子，当然，白菜没下来的时候，酒壶是敞着口的。

爷爷进屋后，先拿起酒壶喝一口酒，每次咽下去嗓子里都会夸张的咕咚响上一声，很享受的样子。然后再卷上一袋烟，嗤拉划着一根洋火，点燃自制的土烟卷，深深的吸上一口。

爷爷驼背，小柜子的大小刚好够，爷爷颇为费劲的斜倚到墙角上，脱了鞋把脚底板抵在大柜子这一面，眯着那双本来就不大的小眼睛歇息片刻。升腾起来的蓝色烟雾，很快把爷爷蜷曲着的身体包围遮掩起来。

回忆真是一件好玩的事情，你看，

## 夜品孤独

王颖

(一)

书本安然  
翻过了一叠又一叠  
白纸悠然的  
写过了一页又一页

月光皎皎

在我窗前洒下一片浪漫  
星光点点  
在我屋檐留下些许神秘

孤寂已散落满室

静谧依然  
我把淡淡的伤悲  
凝成夜色中的花瓣

轻轻的抿一口咖啡

细细品味苦涩入眠  
让那恬淡的孤独把我陪伴  
我那超然的寂寞定能承载黎明前的  
黑暗

(二)

用心感知夜的静  
夜深了  
更深了  
星月洒下淡淡的光

一阵风吹过  
思绪随之蔓延开  
孤独的气息把空气弥漫  
我聆听到了夜的静谧

如此寂静

仿佛空气凝固  
仿佛时间停滞  
心也随夜深入

深入的心儿

无意间已触到了  
夜尽头的  
那个黎明



## 母亲的鞋子

刘家红

今年的初冬阴雨连绵，室内还没到送暖气的日子，这种阴冷的天气让人很不舒服，于是，我从衣服箱里找出二十年前母亲做的那双棉拖鞋，穿在脚上后浑身感觉暖融融的。

我小时候，计划经济体制下的农村各类物品都很匮乏，加上农民收入少、购买力低，因此，一家老小的穿戴基本都靠自己动手解决，做鞋子对农家妇女来说是再普通不过的事了。尤其是我家子女较多，只靠父母二人去挣工分来养活全家，确实很不容易。父母当时唯一能做的，就是克勤克俭地过日子，能够自己解决的东西绝不出去外面购买，所以，一直到十七岁去天津上大学前，我一年四季脚上穿的鞋子，大都是母亲动手做的。

母亲不识字，但她记忆力特好，且心灵手巧、干活儿麻利，她不但能准确记住一家老小每个人的鞋号大小，而且每当去别人家串门看到有做鞋的新样子时，回家后就能仿照逼真的给我们做出来。当时的农村经济供应很紧张，晚上停电是常事儿，母亲常常是白日下地忙一天农活儿，晚饭后坐在昏暗的油灯下，一边看着我们写作业，一边一针一线地做鞋子。

小小的一双鞋，但包含的“工序”

却很复杂，先将野生蒿子籽加上面熬成糊糊状，再把整块的旧布一层层粘在一起(这叫做“打夹子”)，晾干后按鞋底的大小剪下来，再用捻好的细麻绳一层层缝制成鞋底，加上裁好的布面后就是一双象样的鞋子了。在做鞋全过程中，最有难度的当数纳鞋底了，四、五层的布夹子合在一起后，先用锥子扎眼，把带着捻绳的大针穿进，再用钳子把大针拔出来，有时干脆靠戴铁顶盖的手指把针压过去，用牙齿咬着把针拽出，这样的鞋底母亲一晚上就能纳上一个，比大多数人快了将近一倍。由于常年累月在灯下劳作，母亲的两眼早就花了，牙齿也过早地出现了松动。

几时的我很顽皮，经常与小伙伴们一起上树爬高玩耍打闹，有一次上树时，不小心把刚穿上几天的一双新鞋挂坏了，回到家，母亲看了很生气，还把我狠狠训斥了一顿，当时自己心里感觉很委屈，长大后，我才真正理解了当时母亲的心情，对于日夜为家操持的母亲来说，每多做一双鞋子，她可能都会付出超负荷的劳动，每多买上一尺布料，对于这个经济拮据的家庭，都是一笔不小的开销。

待我们姐弟几人陆续长大成人，

家中的经济状况也明显好转，辛劳了大半生的母亲本该坐享清福，但她还是竭尽所能地为我们分担，让儿女们各自安心于自己的工作和家庭。1995年冬季我回家探亲时，为母亲买了一双市面上刚刚流行的棉拖鞋，老人家当时显得特别高兴，她把这双鞋拿在手上反复看了几遍后，又自言自语地说，还是自己做的鞋既省钱又舒服吧。第二天，年已六旬的母亲步行赶集买回了软鞋底、薄绒子、布面等，又在炕上摆好小桌，拿出当年做鞋时用的简易工具，戴着老花镜一针一线地忙乎起来，不到一天时间，给我的一双舒适可脚的方口棉拖鞋做成了，接下来的几年中，母亲用同样的做鞋方法，先后给几个子女和媳妇们每人都做了一双。

谁言寸草心，难报三春晖！母亲做的这双鞋子，我在衣服箱里珍藏了将近二十年，一直不舍得穿在脚上。如今，虽然老人家早已辞世，但当年母亲在油灯下为我们忙碌做鞋的场景仍时常在我脑海中清晰浮现出来。母亲做的鞋子，穿在脚上、暖在心里，它是老人家一生克勤克俭优良品质的写照，也饱含着她对儿女们无限深深的爱！

## “全国中小学美术教师基本功大赛”天津市总结汇报会在津美小学召开



本报讯(记者 徐滔)12月24日，“全国第七届中小学美术老师基本功大赛”天津市总结汇报现场会在津美小学召开。全市百余所学校代表参加会议。会上对本次参赛的获奖老师进行了表彰，并对津美小学取得全国比赛一等奖的刘洪强老师进行特殊表彰。

津美小学近年来把做校本课程，在全校开设面塑课，并承担

了教育部重点课题《非物质文化遗产——校园传承》课题研究。成立津美面艺坊艺术团。通过面塑学习提高了学生的审美能力、动手能力和创造力。

经过了三年多的实践面塑教学，初步取得了一些成果。面塑配方在面塑艺人眼里可是秘不外传的商业机密，津美小学的美术老师通过十余次的失败终于成功调配出了适合制作面塑的面团。

在教学内容方面津美小学由浅入深，由简到繁，由传统到现代，从理论到实践逐步形成了一套适合学生的教学体系。分成植物、动物、人物等种类，教材中既有传统的面塑作品又有适合孩子们的卡通人物，还有学生自由发挥的创作作品。

津美小学的面塑多次在天津、静海做展示。面塑作品数十件在全国市县比赛中获奖。

凝心聚力 攻坚克难  
开启『十三五』征程

本报评论员

“十三五”时期，是实现第一个百年奋斗目标、全面建成小康社会的决胜阶段，是落实中央对天津定位、推动美丽天津建设取得决定性进展的关键时期。“十三五”承载着天津人民的梦想，寄托着海河儿女的希望，赋予了我们光荣而崇高的使命、重大而艰巨的责任。

征战“十三五”，必须明确战略定位和目标。全会明确提出“十三五”时期经济社会发展的主要目标是基本实现“一基地三区”定位，全面建设“五都之城”，建成高质量小康社会。落实这一目标，关键在于坚决贯彻落实中央精神、以“五大发展理念”谋篇布局，用新理念引领新发展、开拓新境界；在于因地制宜结合实际，从“五大战略机遇”着眼立足，赢得主动、赢得优势；在于清醒认识坚决补齐短板，坚持问题导向的放矢，促进整体发展，提高质量效益。这也正是本次会议的要旨所向、成功所在。我们要全方位把握全会提出的战略定位和目标，科学谋划好“十三五”发展规划，以好的规划指导发展、引领发展、推动发展，开创天津经济社会发展新局面。(下转第二版)

评论

# 凝心聚力 攻坚克难 开启“十三五”征程

本报评论员

(上接第一版)

征战“十三五”，必须以五大发展理念为引领。我们要把五大发展理念贯彻到经济社会发展的各个领域、各个环节。坚持创新发展，把创新作为第一动力，在创新发展中打造经济升级版，提升区域经济实力，深入探索科技创新、产业创新和体制机制创新；坚持协调发展，把协调作为内在要求，在协调发展中提升整体效能，增强发展均衡性，逐步缩小我市城乡之间的差距；坚持绿色发展，把绿色作为必要条件，在绿色发展中建设生态宜居城市，深入实施“美丽天津一号工程”，形成

绿色发展的空间格局、产业格局、生产方式、生活方式和制度体系；坚持开放发展，把开放作为必由之路，在开放发展中增创改革开放新优势，深化重点领域和关键环节改革，加快构建开放型经济新体制，建设改革开放先行区；坚持共享发展，把共享作为根本目的，在共享发展中更好保障和改善民生，全力创造美好生活，不断增加教育、医疗、文化体育等基本公共服务供给。我们要结合天津实际，深刻领会五大发展理念的具体内涵，以转型为要，下决心、高标准推进五大发展理念在天津的生动实践。

征战“十三五”，必须拥有磅礴奋进的战斗意志。“十三五”是奔小康长跑的最后冲刺阶段，也是最关键的决胜阶段。全市上下要以全会精神为引领，始终把加快发展作为第一要务，把解放思想、实事求是、勇于担当、主动作为贯穿始终，保持昂扬向上的朝气、开拓进取的锐气、攻坚克难的勇气、敢为人先的志气，以扎实进取的工作作风、只争朝夕的拼搏劲头，攻坚克难，开拓创新，敢于担当，打赢全面建成高质量小康社会的决胜之战。

评论

## 我镇召开镇区环境治理工作会

本报讯 (记者 胡昊甲 通讯员王志忠)12月22日,我镇召开镇区环境治理工作会议,就落实静海区市容委《关于开展农村环境卫生集中整治工作的通知》精神,进一步强化环境治理,打造良好的生活环境进行再部署。会议传达了区清洁村庄行动指挥部及区市容林委对做好环境卫生集中整治工作的具体要求,对各村街一年来环境卫生治理工作取得的成绩给予了肯定,并就制约环境卫生上水平的因素进行了分析。

会议指出,一年来,各村街认真落实清洁村庄各项部署,克服困难,精心组织,环卫工作取得了较好成绩,巩固了清洁村庄行动成果。但是,距上级标准和镇区发展要求还有较大差距。在卫生死角清理、环卫管理力度、一些难点问题的沟通和协调等方面还存在不少问题,需要下大力量认真解决。会议要求,各相关村街一要进一步提高对环境卫生治理工作重要性的认识,提高重视,强化领导。二要继续

发扬大邱庄人讲团结、讲奉献的优良传统,不计得失,齐心协力搞好治理。三要进一步提高环境治理标准,强化措施,自我加压,以对群众、对村街、对大邱庄发展负责任的态度克服困难,精心谋划,认真治理。与会人员乘车对各小区环境卫生进行了现场检查,对九三小区南侧建筑垃圾清理问题、津海家园周边卫生问题等一些具体问题现场提出了解决办法。

## 火场再现消防“抱罐哥”

本报讯 静海区蔡公庄镇土河村一村民家中的液化气罐不慎发生泄漏并起火。接警后,消防静海支队大邱庄中队立即派员赶往现场救援。消防员赶到现场后看到,放置在该农户厨房内的液化气罐正处于燃烧状态,火焰一度蹿至近1米高。该农户房屋四周紧邻邻房,一旦发生液化气罐爆燃事故,后果严重。消防员立即对现场群众进行疏散,随后,现场消防指挥员与一名消防员冲进厨房内,在高压水枪的“掩护”下,将仍然向外喷着火苗的液化



气罐拎出屋外。将“火罐”放置在无人地点后,消防员继续用水对罐体进行冷却,并最终关闭罐口阀门,把火扑灭。

## 津海小学教师刘光月 获全国大赛课堂教学一等奖

本报讯 日前,《七彩语文》杯第六届全国小学语文教师素养大赛在南京落下帷幕。静海区大邱庄镇津海小学教师刘光月作为天津市唯一参赛选手,以绝对的实力荣获了课堂教学一等奖、最佳才艺奖、优秀教态奖,是所

有参赛选手中获得奖项最多的教师,这是历年来天津教师参加此项赛事取得的好成绩。此项赛事由教育部基础教育课程教材发展中心主办、南京凤凰语教育科学研究所承办,每两年一届,邀请教

育界、文艺界的诸多领导、专家担任评委和嘉宾。本届比赛,共设课文朗读、粉笔字书写、个人才艺、课堂教学、知识竞赛问答等五项内容。刘光月在比赛中不畏强手,不负众望,充分展示了静海区小学语文教师的素养和风采。

(接上期)

22. 习近平总书记在《之江新语》“生活情趣非小事”一文中,对领导干部的要求是什么?

在当前复杂的社会环境下,各级领导干部要加强思想道德修养,注重培养健康的生活情趣,正确选择个人爱好,慎重对待朋友交往,明辨是非,克己慎行,讲操守,重品行,时刻检点自己生活的方方面面,始终保持共产党人的政治本色。

23. 习近平总书记在全国组织工作会议上提出的好干部标准是什么?

信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

24. 习近平总书记在会见全国优秀县委书记时,要求广大县委书记要做到哪“四个人”?

政治的明白人、发展的开路人、群众的贴心人、班子的带头人。

25. 党性修养的主要内容是什么?

党性修养是指党员在自己的思想上、行动上自觉地按党性原则办事,是党员的自我教育、自我改造、自我完善。党性修养包括理论修养、政治修养、思想道德修养、科学文化和专业知识的修养、组织纪律的修养、优良作风的修养六个方面。

(未完转下期)

## 党建之窗

## 食品安全法

(接上期)第十一条 国家鼓励和支持开展与食品安全有关的基础研究、应用研究,鼓励和支持食品生产经营者为提高食品安全水平采用先进技术和先进管理规范。

国家对农药的使用实行严格的管理制度,加快淘汰剧毒、高毒、高残留农药,推动替代产品的研发和应用,鼓励使用高效低毒低残留农药。

第十二条 任何组织或者个人有权举报食品安全违法行为,依法向有关部门了解食品安全信息,对食品安全监督管理工作提出意见和建议。

第十三条 对在食品安全工作中做出突出贡献的单位和个人,按照国家有关规定给予表彰、奖励。

第十四条 国家建立食品安全风险监测制度,对食源性疾病、食品污染以及食品中的有害因素进行监测。

国务院卫生行政部门会同国务院食品药品监督管理、质量监督等部门,制定、实施国家食品安全风险监测计划。

(未完转下期)

## 食品安全知识

山西省社科院侯晓斌认为,国内食品安全事件频发是进口食品热潮出现的重要原因,因为国外素以严格的生产控制水平、严厉的惩罚著称。但是,认为国际大品牌食品一定安全可靠,是对进口食品的一种非理性“信任”。那么,究竟如何辨别正常途径进口的食品呢?

一是看中文标签。正常途径进口的食品都应当有符合我国法律法规及食品安全国家标准的中文标签,中文标签上应列明食品名称、配料表、净含量、原产国或地区、生产日期、保质期、贮存方法、进口商或经销商名称、地址

## 进口食品真的靠谱吗

和联系方式等内容。二是查看检验检疫证明。进口食品经检验检疫后,检验检疫机构会出具检验检疫证明,消费者可向经销商索要其复印件,以核对购买的进口食品信息。

检验检疫机构工作人员提醒,消费者还可通过观包装、查证件、看条形码、验信息等多方面进行进口食品真伪鉴别,不要购买未经检验检疫的

问题产品。

进口水果看数字。进口水果都贴有小标签,标有出口国名称、水果名称、出口企业名称等。每个标签还印有四位阿拉伯数字,以3开头表示该水果喷洒过农药,4开头是转基因水果,5开头表示是杂交品种。

进口红酒看标签。原装进口红酒必须有正标和背标,背标有中文标



## 寒冷冬季吃三“大”

寒冷干燥的冬季会让人体出现不适,中医养生保健专家建议大家不妨在冬季吃些大白菜、大葱、大红萝卜等搭配的菜肴,起到一定的冬季养生保健功效。

冬季阳光弱 萝卜缨补钙莫错过 很多人认为买来大红萝卜削掉萝卜缨是顺理成章的事,但专家提醒,萝卜缨是含钙量最高的蔬菜,非常适合缺钙的人群。萝卜缨和很多蔬菜一样,维生素易流失,最好是焯一下凉拌着吃。研究表明,一份凉拌萝卜缨就能满足人体每日所需的维生素A和K,以及55%的维生素C和

27%的叶酸,和10%的钙和锰。

天寒阳气藏 食用大葱能通阳 大葱性微温,具有发表通阳、解毒调味的作用。天气寒冷的时候,适当吃些益气温阳的食物有助于防治风寒感冒。虽然大葱的葱绿部分比葱白部分营养成分含量高得多,但是从通阳和食疗的角度来看,葱白的效用更大一些,比如风寒感冒的很多经典食疗方都有葱白入药。除了用于防治风寒感冒外,葱白对于阴寒腹痛、恶寒发热、头痛鼻塞、乳汁不通等症状也有一定的食疗效果。

## 冬季四大件应该怎么使用

电暖气、电热毯、空调、电热水器作为冬季必备的四大件,你准备好了吗?为了避免那些骇人听闻的用电意外,我们又应该注意些什么呢?

电暖气的正确打开方式 电暖气使用要至少离人体1米左右。开启时,不能一下子开到最大挡,瞬间的极强电流容易导致烧机。如果在浴室配置电暖气,电暖气的插头应该在浴室外面。

电暖气运作时机体表面温度比较高,机体不得覆盖物品,尤其是不

能放棉被、衣服等等,这会令电暖气机体热量不能散发,造成火灾隐患。

电热毯的正确打开方式 电热毯建议平铺在木板床上,不得折叠,也不要跟暖宝宝、热水袋等物品共同使用,最好在上下各铺一层毛毯或薄棉褥,防止电热丝来回折曲揉搓。睡前通电加热电热毯,被窝暖了就先关掉电源。若你的电热毯使用超过五年,那最好换张新的。

暖空调的正确打开方式 空调使

用前一定要彻底清洗干净,以免影响制热和散热效果。使用时不要将门窗紧闭,每隔3至4小时要开开门窗,并且最好搭配加湿器一起使用,避免细菌滋生、令人感冒。

浴霸的正确打开方式 将浴霸安装在浴室顶部的中心位置,或略靠近浴缸的位置,而不建议放在身体侧面,并且最好不要距离头顶过低(40厘米之上),这样才能保证既取暖又不会灼伤皮肤,安全又最大效用地发挥作用。

志。欧洲红酒正标要体现酒庄名、产区、级别、酒精度、容积、年份这六个基本要素。进口红酒酒瓶底部有印花纹和压花纹,酒瓶底部还会印有凸码,用于酒瓶质量安全体系追溯。原装进口红酒封口标是可以转动的,因为对酒起密封作用的是橡木塞,而不是封口标。

进口食品看QS标志。国产和进口分装的奶粉产品都必须有QS标志,而原装进口奶粉则没有。在购买时要尽量选择信誉好、经营规范的大型商场、超市,如需网上购买,在签收时应多加小心。

在重度雾霾条件下,戴不戴防护口罩的差别有多大,防护口罩使用到何种程度就要更换?

在PM2.5浓度为每立方米100微克至每立方米140微克的浓度环境下,记者将一款KN90级口罩蒙在抽气装置的一头,该抽气装置每秒钟可抽取空气量为40升。仅过了90秒,雪白的口罩上就留下了淡黄色的痕迹。按照人每分钟呼吸的空气量6升计算,抽气装置工作90秒,就相当于人呼吸10个小时。当抽气装置工作270秒时,雪白的口罩已经变成了黑色。这相当于人在雾霾环境中呼吸了30个小时。可见,口罩的防护效果差别非常明显。

过滤效果并非越高越好 口罩上的N、KN、90、95等数字都代表什么意思呢?口罩上的N代表采用的是美国标准,FFP是欧洲标准,KN是中国的标准。按照我国GB2626-2006标准,口罩分为KN类和KP类,KN是指口罩适用于过滤非油性颗粒物,KP是指口罩适用于过滤油性和非油性颗粒物。字母后面的数字则代表口罩的防护等级,数字越大,防护等级越高。譬如90代表过滤效果在90%以上,95代表过滤效果在95%以上。三种不同标准的口罩之间,防护级别是如何换算的呢?专业人士提供了一个公式:FFP3>FFP2=N95=KN95>KN90。

不过,并不是过滤效果越高的口罩就越理想。因为过滤效果越高,佩戴者感到的呼吸阻力就越大。一般大气中的主要污染物以非油性颗粒物为主,在价格、防护及舒适度三者平衡比较的情况下,选择KN90系列的口罩就足够了。

口罩有味了就得换新口罩 判断口罩是否能继续使用,不应只看表面颜色的变化。只要口罩没有出现损坏、变形,卫生程度和呼吸阻力也可以接受,是可以继续使用的。如果发现口罩不密封、有味道,就应停止使用,更换新口罩。

## 戴口罩有防护作用吗